

# ARIZONA ROAD 66 - SPINNING

OKTATÓINK



BARNÁ



TIMI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

09:00-10:00

17:00-18:00

17:00-18:00

18:00-19:00

18:00-19:00

18:00-19:00



# BUDAPEST - AEROBIK

OKTATÓINK



GABI



ILDI



KRISZTA



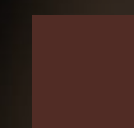
JUCI



RITA



IVÁN



MÁTÉ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

VASÁRNAP

08:30-09:30  
Alakformáló

08:00-09:00  
Ultimate

08:30-10:00  
Jóga

08:30-10:00  
Gerinctorna

09:00-10:00  
deepWORK  
& BODYART

08:10-09:40  
Jóga

09:30-11:00  
Senior jóga

10:00-11:15  
Hatha flow  
joga

16:30-17:30  
Alakformáló

16:30-17:30  
Alakformáló

16:30-17:30  
Alakformáló

17:30-18:30  
BODYART  
Flow

17:00-18:00  
Klasszikus  
matracos  
pilates

17:30-18:30  
Problémás  
zóna

17:30-18:30  
BODYART

18:40-19:40  
Zumba

18:00-19:00  
deepWORK

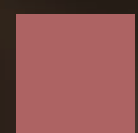
18:30-19:30  
Alakformáló

18:30-19:30  
POWER jóga



# PHILADELPHIA - BOX ÉS FUNKCIONÁLIS TEREM

OKTATÓINK



GABI



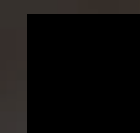
TIMI



MÁTÉ



NORBI



SIROKI

**HÉTFŐ**

**KEDD**

**SZERDA**

**CSÜTÖRTÖK**

**PÉNTEK**

**SZOMBAT**

**08:00-09:00**  
Köredzés  
eszközökkel és  
saját testsúllyal

**08:00-09:00**  
Ultimate

**08:30-09:30**  
Alakformáló  
eszközökkel

**15:00-17:00**  
gyerek box

**15:00-18:00**  
gyerek box

**15:00-17:00**  
gyerek box

**15:00-18:00**  
gyerek box

**15:00-18:00**  
gyerek box

**17:00-18:00**  
Köredzés  
eszközökkel és  
saját testsúllyal

**17:00-18:00**  
Gymstick

**18:00-19:00**  
Gymstick

**18:10-19:10**  
MAX training

**18:00-19:00**  
Ultimate

**18:10-19:10**  
Zsírégető

**19:00-20:00**  
Felnőtt Box

**19:20-20:10**  
Felnőtt Box

