

ARIZONA ROAD 66 - SPINNING

OKTATÓINK



BARNÁ



TIMI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

09:00-10:00

17:00-18:00

17:00-18:00

18:00-19:00

18:00-19:00

18:00-19:00



BUDAPEST - AEROBIK

OKTATÓINK

GABI

ILDI

KRISZTA

JUCI

RITA

IVÁN

MÁTÉ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

VASÁRNAP

08:30-09:30
Alakformáló

08:00-09:00
Ultimate

08:30-10:00
Jóga

08:30-10:00
Gerinctorna

09:00-10:00
deepWORK
& BODYART

10:00-11:15
Hatha flow
jóga

16:30-17:30
Alakformáló

16:30-17:30
Alakformáló

16:30-17:30
Alakformáló

17:30-18:30
BODYART
Flow

17:00-18:00
Klasszikus
matracos
pilates

17:30-18:30
Problémás
zóna

17:30-18:30
BODYART

18:40-19:40
Zumba

18:00-19:00
deepWORK

18:30-19:30
Alakformáló

18:30-19:30
POWER jóga



PHILADELPHIA - BOX ÉS FUNKCIONÁLIS TEREM

OKTATÓINK

GABI

TIMI

MÁTÉ

NORBI

SIROKI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

08:00-09:00
Köredzés
eszközökkel és
saját testsúllyal

08:00-09:00
Ultimate

08:30-09:30
Alakformáló
eszközökkel

15:00-17:00
gyerek box

15:00-18:00
gyerek box

15:00-17:00
gyerek box

15:00-18:00
gyerek box

15:00-18:00
gyerek box

17:00-18:00
Köredzés
eszközökkel és
saját testsúllyal

17:00-18:00
Gymstick

18:00-19:00
Gymstick

18:10-19:10
MAX training

18:00-19:00
Ultimate

18:10-19:10
Zsírégető

19:00-20:00
Felnőtt Box

19:20-20:10
Felnőtt Box

